

Día Internacional contra los trastornos causados por el consumo de alcohol

15.000 personas se movilizan contra el síndrome del alcoholismo fetal

La asociación Zero SAF y Albores participaron en un encuentro nacional para visibilizar el problema

Una de cada 67 mujeres que consumen alcohol durante el embarazo dará a luz a un niño con síndrome de alcoholismo fetal, un trastorno poco conocido que afecta al físico y a la conducta de la persona. Ante el embarazo, el alcohol debe ser cero.

REDACCIÓN

El alcohol tiene efectos adversos en el desarrollo del feto durante los 9 meses de embarazo.

Por este motivo, y coincidiendo con el Día Internacional contra los trastornos causados por el consumo de alcohol durante el embarazo (TEAF/SAF), el pasado 9 de septiembre las asociaciones murcianas Zero SAF y Albores participaron en una jornada divulgativa, en Madrid, junto a otras 13 asociaciones que representan en España a más de 15.000 personas afectadas y 850 profesionales.

Esta 'quedada' denominada SAFTHON sirvió para concienciar una vez más sobre la importancia de no tomar ni una sola gota de alcohol durante el período de embarazo.

¿Qué es el SAF?

El Síndrome de Alcoholismo Fetal (SAF) es un trastorno relacionado con el alcohol, el más grave e identificable, y que puede tener consecuencias negativas en el futuro bebé desde el embarazo si la madre consume bebidas etílicas.

El consumo de alcohol por

parte de las embarazadas es la peor herencia que una madre puede dejar a su hijo, ya que el vástago sufrirá desde el primer momento de su nacimiento una amplia gama de problemas físicos, conductuales y cognitivos que incluyen retrasos en el crecimiento, anomalías faciales y disfunción cerebral.

Riesgos

En España el TEAF/SAF es todavía un trastorno muy desconocido tanto por los ciudadanos como por los profesionales de la medicina y por parte de la Administración sanitaria.

Aun así, los especialistas que están investigando este síndrome estiman que hay un 3% de niños no diagnosticados correctamente en España.

Este trastorno invisible (así lo llaman) no se aprecia físicamente y está infradiagnosticado en España; por eso, un diagnóstico precoz es clave porque puede evitar el desarrollo de trastornos secundarios que pueden ser muy graves para el afectado.

Aumenta el consumo

Lo que es seguro es que un 70% de mujeres embarazadas con-



Durante el embarazo no se debe tomar ni una sola gota de alcohol porque puede afectar al futuro bebé.

Un diagnóstico precoz evitaría graves alteraciones neuronales

Una de cada 67 mujeres bebe alcohol durante la gestación

En el mundo hay unos 119.000 niños afectados por este trastorno

Detalle del acto en Madrid

El Ministerio de Sanidad organizó un acto divulgativo el pasado 9 de septiembre en Madrid, en donde participaron expertos y afectados de toda España.

Las organizaciones de la Región de Murcia tuvieron

un papel principal en este encuentro dada la importancia de la investigación llevada a cabo en el Hospital de la Arrixaca, y la implicación de Albores y de Zero SAF para difundir el síndrome de alcoholismo fetal.

sumen alcohol durante el embarazo, así que el porcentaje de niños afectados seguramente sea más alto. Esto se traduce en que una de cada 67 mujeres que consume alcohol durante el embarazo dará a luz a un niño con SAF, es decir, 119.000 niños en todo el mundo, siendo Francia una de los países más afectados con un millón de afectados.

SIGUE ----->

Procede de la página anterior

En la Región de Murcia el Servicio de Salud Medio Ambiental del hospital Virgen de la Arrixaca, de Murcia, coordinado por el doctor **Juan Antonio Ortega**, diagnostica este trastorno y hace el seguimiento de las mujeres de riesgo. El consumo de alcohol en mujeres no ha cesado, al contrario, ha aumentado durante este último decenio.

La ingesta habitual de alcohol social comienza en las chicas a los 14 años de edad, siendo incluso superior al de los chicos.

El consumo leve o moderado de alcohol es peligroso para el feto, no hay cantidad mínima segura: hay estudios que demuestran que con una sola gota de alcohol se puede producir este trastorno en el bebé.

La asociación Zero SAF de Murcia, presidida por **Natividad Ruiz Anierte**, cuenta con más de 50 familias y se movilizan constantemente para dar a conocer este trastorno en la Región, ya que está en riesgo la salud de cientos de bebés que no tienen culpa.

El síndrome SAF no es congénito

■ La buena noticia respecto al síndrome alcohólico fetal (SAF) es que no es genético, es decir, no se hereda por los genes. Solo lo sufre el bebé directamente si su madre ha realizado un consumo de alcohol durante la gestación.

Debido a esta exposición prenatal al alcohol se puede 100% prevenir no se consume ni una gota durante el embarazo.

Este síndrome es muy grave sino es diagnosticado antes de los 6 años. Así, los afectados con TEAF que tengan entre los 12 y 21 años pueden sufrir estas alteraciones:

■ El 95% desarrollará problemas mentales (depresión, suicidios, etc).



Puede contactar con Zero SAF en
zerosafasociacion@gmail.com / Teléfono: 686. 332. 944

■ El 68% sufrirá fracaso escolar.

■ El 68% tendrá problemas con la justicia

■ El 55% será encarcelado en prisiones, instituciones mentales y tendrá problemas con alcohol y drogas.

■ El 52% tendrá conductas sexuales inapropiadas.

Igualmente, los afectados con TEAF que tengan edades comprendidas entre los 21 y los 51 años padecerán lo siguiente:

■ Más del 50% de los hombres y el 70% de las mujeres tendrá problemas con el alcohol y las drogas.

■ El 82% no conseguirá una vida autónoma.

■ El 70% tendrá problemas para encontrar trabajo.