

La asociación ayuda a jóvenes con problemas para reorientar su conflicto personal y sociofamiliar

ALBORES MURCIA

Albores de Murcia, que trabaja a favor de la atención social, educativa, psicológica y sanitaria de la infancia, la adolescencia y la familia, está especializada, entre otras labores, en el tratamiento y la intervención con menores y jóvenes que presentan graves problemas de conducta.

Para llevar a cabo este trabajo Albores de Murcia cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales titulados en educación social, psicología, terapia familiar, trabajo social, psiquiatría, enfermería, pedagogía, integración social, mediación social y monitores de ocio y tiempo libre.

Así se establece una red multidisciplinar que enriquece los procesos de tratamiento, de tal forma que "un solo especialista no puede desarrollar cada uno de los campos que se trabajan en Albores; cada profesional tiene sus herramientas y conocimientos propios de su área de trabajo. Entre todos nos complementamos para que el tratamiento se desarrolle desde todas las áreas necesarias para este tipo de intervención", explica **Rafael Alemán**, enfermero que integra el equipo de Albores.

Intervención especializada

Los profesionales de Albores trabajan bajo una metodología



En ambas imágenes se pueden ver actividades grupales y terapéuticas por parte de profesionales de Albores.



Albores dispone de un equipo multidisciplinar

El cambio de conducta de tus hijos es posible

basada en el paradigma sistémico. "Entendemos que la familia es un sistema, si hay algún problema va a afectar a todos los miembros de la familia de algún modo. Ayudamos a las familias a encontrar la solución que les sirva. Intervenimos desde sus propias capacidades, y potenciamos los cambios necesarios con el fin de recuperar el equilibrio dentro del sistema familiar. Por lo que dotamos a los padres y madres de habilidades y capacidades para ejercer una parentalidad positiva", aclara **Pablo Esteban**, coordinador del equipo de Albores.

Por otro lado, se tiene en

La señal de alarma puede producirse cuando el joven cambia de actitud

cuenta también el contexto donde se relaciona el menor y la familia, como el centro educativo, los centros de salud, los servicios sociales, etc.

"Se trata de un trabajo en red, trabajamos en el contexto del menor y de la familia para que las herramientas que han adquiri-

do a partir de la intervención sean útiles para que se produzca un cambio real y poder relacionarse también de manera saludable con todo su entorno", explica **Juan Pablo Martínez**, trabajador social en Albores.

Problemas de conducta

Ana Fernández, psicóloga especializada de Albores, define un problema de conducta grave como "un patrón de funcionamiento disfuncional y desadaptativo que nos dice que algo no va bien: un menor que no acata normas, que no respeta la autoridad tanto en casa como fuera de ella, por ejemplo".

La psicóloga de Albores explica que un grave problema de conducta se puede producir por diferentes factores: el temperamento, el nivel de vulnerabilidad, las estrategias y herramientas que cada persona tiene para afrontar determinadas situaciones, o la acumulación de situaciones no resueltas.

Por eso, los profesionales recomiendan estar atentos a las 'pistas' que dan los jóvenes y que pueden derivar en un problema de conducta:

- Irritabilidad, irascibilidad o apatía.
- Dificultad para seguir los hábitos básicos como alimentación, higiene o conciliar el sueño.
- Cambios de humor bruscos.
- No seguir las pautas que anteriormente seguía la persona.
- Conductas desafiantes.
- Emplear bastante tiempo con el móvil.
- Empezar a salir menos o al contrario, cada vez sale más de lo habitual.

La señal de alarma se produce, sobre todo, en el momento en el que hay un cambio actitudinal con respecto a la familia, al instituto, en todas las áreas en las que el menor se relaciona.

Si los padres consideran que se está produciendo un cambio significativo es importante acudir a especialistas cuanto antes para valorar la situación y evitar que pueda derivar en un problema más grave.

ALBORES DE MURCIA
Calle Gran Pez, nº 7, bajo
Murcia
Teléfono: 968 909 084
www.alboredemurcia.es

SALUD21
al día

www.salud21murcia.es

SELECCIONAMOS LA
ACTUALIDAD DE SALUD
QUE MÁS TE INTERESA

Síguenos en  